



いつまでも  
健康でいられるために

参加費無料  
事前申込制

# 骨粗鬆症と

# 転倒予防



令和7年

3月15日(土)

午後2時～3時30分

(講演は1時間程度)

※午後1時30分開場

演題●「いつまでも健康でいられるために 骨粗鬆症と転倒予防」

講師● 永井 隆士 先生 (昭和大学病院 整形外科リハビリテーション科)

※午後2時～2時10分

「目黒区骨粗しょう症検診について」 (目黒ゆうあいクリニック院長 宮島久幸先生)

場 所: 目黒区医師会館 3階 (目黒区鷹番 2-6-7)

定 員: 50名 (先着)

参加希望者は、電話 (03-3714-2101) または  
右の二次元コードでお申し込みください

