

参加費
無料

シニアのための 睡眠ケア

健康と眠りの
深い関係



10 13

日時：平成30年 10月13日(土)
午後2時～4時（講演は1時間程度）

場所：目黒区医師会館 3階講堂

定員：120名（定員を超過しても別室で聴講できますので、多数のご参加をお待ちしています。）希望者は直接会場へお越しください。

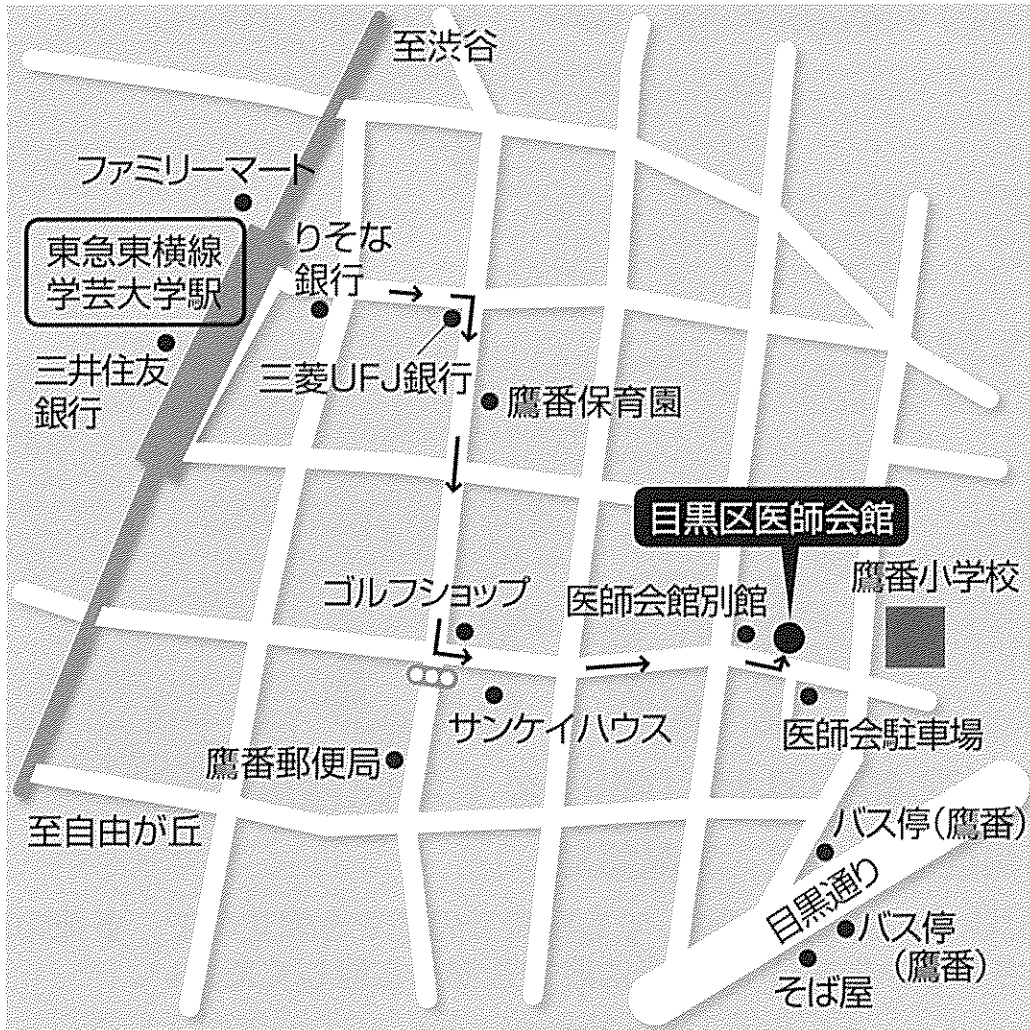
テーマ ● シニアのための睡眠ケア～健康と眠りの深い関係～

講師 ● 林田健一先生

（スリープ&ストレスクリニック院長）

午後2時～2時10分 東京都相互理解のための対話促進支援事業
『医療情報の入手方法について』 目黒区医師会副会長 岩井芳弘

講演終了後（午後3時15分～4時）、ご希望の方は専門医による個別相談が受けられます。
筆記用具は各自ご持参ください。



目黒区医師会館 〒 152-0004 目黒区鷹番 2-6-7 TEL 03-3714-2101
東急東横線学芸大学駅より徒歩約 8 分
バス (東 98・黒 02・黒 07 系統) 鷹番 降車 徒歩 3 分